

ORIMO

折茂武彦社長



Q 今年で御年54歳になりますが、ケガをせず、健康について意識している事、取り入れている事をお教えてください。

A 体重コントロール、睡眠。

Q 現在、レバンガ北海道では学生選手が活躍されていると思います。普段彼らに直接言っていない想いや期待などあればお教えてください。

A まずは自分自身の可能性を信じること、そしてしっかりと自分自身の目標を明確にし、それに向かって一歩ずつ前へ進んで行ってもらいたいと思っています。

学生選手活躍中！ユース育成特別枠 阿部 竜大 選手（レバンガ北海道U18）

プロの試合と学生の試合で何か違うところや勉強になるところ、経験になったことはありますか？

「一試合に対する気持ち」



Q 今、折茂社長の頭の中にある想いをお聞かせください。

A “普及・育成・強化”

バスケットボールが溢れる社会を作りたいと思っています。その中で北海道の子どもたちは北海道で育っていく、そしてBリーグ、アジア、世界に通用する選手を輩出していく。そのような想いを持って今後も活動ていきたいと考えています。

あんなこと、こんなこと 聞いてみた！ Q&A

今日は折茂社長の熱い想い、～スタッフさんからのマル秘情報、トレーニングで意識していること、ファンならチェックしておきたい！気になる情報を聞いたちゃいました♪

Q トレーニングで意識していること、好きなトレーニング、好きな筋肉の部位は？



島谷選手
ベンチプレスをもっと頑張りたい

Q プロの試合と学生の試合で何か違うところや勉強・経験になったところはありますか？



寺園選手
フィジカル面とコミュニケーションの量



関野選手
ベンチ、上腕二頭筋



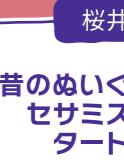
高橋選手
ディフェンスの強度



ナノ選手
上半身は注目度が高いので意識してトレーニングしています



今後、当社（CMG）に扱って欲しい海外アイテムは？



桜井選手
昔のぬいぐるみや人形セサミストリートタートルズ等



桜井選手
ルーキーシーズンなかなか試合でられなかつたこと。同期の選手に話を聞いてもらい乗り越えることができた



松下選手
チームの戦術のアジャスト



高橋選手
ジャンプトレーニングたくさんしています！



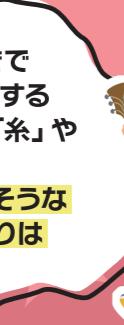
中野選手
オシャレな海外のコーヒー道具



Q 選手のコート之外でのエピソードで面白・感動・泣けるお話などございましたら、ぜひお教えてください！



みんな気持ちは少年の部分を持っているところです



関野選手は音楽や歌が好きでトレーニング中のBGMを選曲することがありますが、中島みゆきの「糸」やBEGINの「島人の宝」など、力が抜けてリラックスしてしまいそうな曲が好みでかけているので、周りは迷惑しています(笑)

スタッフさんに聞いた！

Q 現在、レバンガ北海道では学生選手が2名活躍されていると思います。また、ユースチームもございますが、普段彼らに直接言っていない想いや期待などあればお教えてください。

福島由騎さん（ストレングス＆コンディショニングトレーナー）
人生一度きりなので悔いのないよう楽しんでください！

武田智洋さん（トレーナー）
シューティング練習と同じくらい、フィジカルトレーニングや体のケアについて興味を持ち、その取り組みがパフォーマンスに大きく影響することを今のうちから知つておいてほしいです。

Q 今回、ナウフーズがオフィシャルサプライヤーとしてサプリメントを提供していますが、サプリメントでの健康管理で良い点は何でしょうか？

福島由騎さん（ストレングス＆コンディショニングトレーナー）
今まで選手に準備できていない種類のサプリメントを提供して頂いているので、環境面の充実がとても良い点です。

武田智洋さん（トレーナー）
その日の食事内容によって、必要な成分のみ容易に摂取することができることです。



Q チームスタッフをやっている中で、辛かったこと・嬉しかったこと・熱くなったりなどあればぜひお教えてください。

福島由騎さん（ストレングス＆コンディショニングトレーナー）
勝利の際にみんなで盛り上がる所や、より多い観客の中で会場が盛り上がっている所が熱くなったりたのしいところです。

武田智洋さん（トレーナー）
何よりも、試合に勝った時は心が熱くなります。勝つことが当たり前とされたチームではないからこそ、余計に。

折茂社長、選手の皆さん、スタッフの皆さん、お忙しい中アンケートにご協力いただきありがとうございました！最後までみんなで全員応援しましょう～！

Natural Harmonyはレバンガ北海道を応援しています。

©LEVANGA HOKKAIDO