

ORIMO

折茂武彦社長



Q 今年で御年54歳となりますが、ケガをせず、健康について意識している事、取り入れている事をお教えてください。

A 体重コントロール、睡眠。

Q 現在、レバンガ北海道では学生選手が活躍されていると思います。普段彼らに直接言っていない想いや期待などあればお教えてください。

A まずは自分自身の可能性を信じること、そしてしっかりと自分自身の目標を明確にし、それに向かって一歩ずつ前へ進んで行ってもらいたいと思っています。

学生選手活躍中！ユース育成特別枠 阿部 竜大 選手 (レバンガ北海道U18)

プロの試合と学生の試合で何か違うところや勉強になるところ、経験になったことはありますか？

「一試合に対する気持ち」



Q 今、折茂社長の頭の中にある想いをお聞かせください。

A “普及・育成・強化”
バスケットボールが溢れる社会を作りたいと思っています。その中で北海道の子どもたちは北海道で育てていく、そしてBリーグ、アジア、世界に通用する選手を輩出していく。そのような想いを持って今後も活動していきたいと考えています。

あんなこと、こんなこと聞いてみた！

Q&A

今回は折茂社長の熱い想い、スタッフさんからのマル秘情報、トレーニングで意識していること、ファンならチェックしておきたい！気になる情報を聞いちゃいました！

Q プロになって一番つらかったこと、どうやって乗り越えたか、お教えてください。

関野選手

22連敗した時、みんなで力を合わせて

桜井選手

ルーキーシーズンなかなか試合にでられなかったこと。同期の選手に話を聞いてもらい乗り越えることができた

松下選手

チームの戦術のアジャスト

Q トレーニングで意識していること、好きなトレーニング、好きな筋肉の部位は？

島谷選手

ベンチプレスをもっと頑張りたい

関野選手

ベンチ、上腕二頭筋

ナナ選手

上半身は注目度が高いので意識してトレーニングしています

綿貫選手

呼吸とゆっくりをとりあえず意識してます

高橋選手

ジャンプトレーニングたくさんしてます！

Q プロの試合と学生の試合で何か違うところや勉強・経験になったところはありますか？

寺園選手

フィジカル面とコミュニケーションの量

高橋選手

ディフェンスの強度

Q 今後、当社(CMG)に扱って欲しい海外アイテムは？

桜井選手

昔のぬいぐるみや人形セサミストリートターゲット等

中野選手

オシャレな海外のコーヒー道具

Q 選手のコートでのエピソードで面白・感動・泣けるお話などございましたら、ぜひお教えてください！

みんな気持ちは少年の部分を持っているところです



スタッフさんに聞いた！

Q 現在、レバンガ北海道では学生選手が2名活躍されていると思います。また、ユースチームもご紹介しますが、普段彼らに直接言っていない想いや期待などあればお教えてください。

福島由騎さん(ストレングス&コンディショニングトレーナー)
人生一度きりなので悔いのないように楽しんでください！

武田智洋さん(トレーナー)

シューティング練習と同じくらい、フィジカルトレーニングや体のケアについて興味を持ち、その取り組みがパフォーマンスに大きく影響することを今のうちから知っておいてほしいです。

Q 今回、ナウフーズがオフィシャルサプライヤーとしてサプリメントを提供していますが、サプリメントでの健康管理で良い点は何でしょうか？

福島由騎さん(ストレングス&コンディショニングトレーナー)
今まで選手に準備できていない種類のサプリメントを提供して頂いているので、環境面の充実がとても良い点です。

武田智洋さん(トレーナー)

その日の食事内容によって、必要な成分のみ容易に摂取することができることです。



Q チームスタッフをやっている中で、辛かったこと・嬉しかったこと・熱くなったことなどあればぜひお教えてください。

福島由騎さん(ストレングス&コンディショニングトレーナー)
勝利の際にみんなで盛り上げられる所や、より多い観客の中で会場が盛り上がっている所が熱くなったりたのしいところです。

武田智洋さん(トレーナー)

何よりも、試合に勝った時は心が熱くなります。勝つことが当たり前とされたチームではないからこそ、余計に。

関野選手は音楽や歌が好きでトレーニング中のBGMを選曲することがありますが、中島みゆきの「糸」やBEGINの「島人の宝」など、力が抜けてリラックスしてしまいそうな曲が好みでかけているので、周りは迷惑しています(笑)



折茂社長、選手の皆さん、スタッフの皆さん、お忙しい中アンケートにご協力いただきありがとうございました！最後までみんなで全緑応援しましょう～！

Natural Harmonyはレバンガ北海道を応援しています。