

関野 剛平
KOHEI SEKINO

①いつも通り食べます
②かわいい
③鮭赤身

#1



トーマス・ウェルシュ
THOMAS WELSH

①試合の3〜4時間前に食事を
すませて燃料補給にスムー
ジを飲むことも
②笑顔
③サーモン、マグロ

#40



島谷 怜
REN SHIMATANI

①緊張や体調に合わせて食べる
麺など食べやすいものが多い
②ダンスが上手なところ
③炙りえんがわ焦がし醤油

#15



菊地 広人
HIROTO KIKUCHI

①朝ごはんを米をしっかり食べて、試合
前は麺類で軽めにします！朝を食
べると体の動きが全然違います！
②かわいすぎずかっこよすぎず、
唯一無二感があって好きです！
③極上ネギトロ、大トロサーモン

#6



盛實 海翔
KAITO MORIZANE

①麺など食べやすいもの
を食べています
②かわいいところ

#34



ドワイト・ラモス
DWIGHT RAMOS

①少しお腹が空いている
のがいい
②くちばし
③えびチーズ、サーモン

#2



鈴木 悠介
YUSUKE SUZUKI

①しっかり栄養取るため
いっぱい食べてます
②目が可愛い
③ホタテ

#24



寺園 脩斗
SHUTO TERAZONO

①毎回同じものをなるべく
同じ時間に食べる
②どこでも現れる
③コーンマヨ

#4



中野 司
TSUKASA NAKANO

①食べやすいように丼ものを
食べるようにしてる
②顔
③ボタンエビ

#7



テリー・アレン
TERRY ALLEN

①試合の3〜4時間前にたくさん食
べて試合前にはスナックも食べる
②いつもハッピー
③サーモン

#25



松下 裕汰
YUTA MATSUSHITA

①いつも通り食べる
②可愛い所
③いくら

#66



ライアン・クリーナー
RYAN KRIENER

①軽食かスナック
②いつも上機嫌

#5



内藤 耀悠
TERUCHIKA NAITO

①消化にいいものを量を調整
しながら食べる
②何かヒラヒラしてる
③サーモン

#18



星野 京介
KYOSUKE HOSHINO

①うどんを食べています
②緑なところ
③オニオンサーモン

#14



あんなこと、こんなこと
聞いてみた！
Q&A

今回はSNSでファンの皆さんから
募集した質問を折茂社長、桜井GM、
選手の皆さん、コーチ、トレーナーの皆さんに
答えていただきました！

武田 智洋さん(トレーナー)

**Q. 元気に戦うためのサプリを選ぶ
ポイントを教えてください！**

ナウフーズさんのサプリメントにはいつも大変
お世話になってます。
私が特に推しているのは、アシドフィルス菌&ビ
フィズ菌のサプリメントです。
どれだけ適切な食事や栄養素を摂っていても、
それを体内に吸収する場所である腸内の環境が
良くなければ本末転倒です。そのため、日頃か
らできるだけ良い状態を保つために欠かせない
存在です。選手はもちろん、ブースターの皆さん
にもオススメしたいです。

**Q. 元気の秘訣、体調を崩さない
秘訣は何でしょうか？**

よく食べて、しっかりと睡眠をとることに
尽きるとしています。運動習慣があればなお
良しです。
シーズン中は感染症が流行る時期でもあり、
遠征時には空港で海外からの観光客
と居合わせることも多々あります。可能な
限り感染対策を行いますが、まずは自分自
身の免疫力を下げないこと、より高めてい
くことが重要です。

相浦 史典さん(パフォーマンスディレクター兼ヘッドトレーナー)

**Q. 元気に戦うためのサプリを選ぶポイントを
教えてください！**

ナウフーズサプリメントを毎日！
日常で自分に何が足りてないかを把握して摂ることが
ポイント！

**Q. 選手へのケアで大事にしているのはどんなこと
ですか？(身体的なところでも、精神的なところでも)**

まずはベースとなる睡眠、食事がしっかりできているか！
それが出来て我々のトレーニングだったりケアの効果が
上がると思う！

福島 由騎さん(ストレングス&コンディショニングコーチ)

**Q. 元気に戦うためのサプリを選ぶポイントを
教えてください！**

体調管理を含めて今はナウフーズさんの
マルチビタミンを愛用しています！

**Q. いつもどこの試合会場でもタンクトップ &
短パン姿ですが寒くないですか？**

むしろ暑くてタンクトップ着てます！
ぜひ会場でご覧ください！笑

Q. 今年初めて挑戦してみたいことはありますか？

総合格闘技始めてみたいです！



**Q. 2025年になって今年初めて挑戦してみたいこと
はありますか？**

長く続けてきた競技生活を終えてGMという役職につ
きました。そのこと自体が自分にとっては大きな挑戦で
すが、小さな挑戦でいうと『やらなければいけないことを
先延ばしにしない』です。

**Q. 初めて選手とは違う立場で見るシーズンですが、
どのように感じますか？**

GMになり今まで以上に選手たちのプレイを厳しい目
で見てしまっていますが、今シーズン選手たちは本当に良いパ
フォーマンスを見せてくれていて毎試合成長を感じさせ
てくれます。

Q. 元気の秘訣、体調を崩さない秘訣は何でしょうか？

手洗い。うがい。食事+サプリメント。寒いと感じたら我
慢をせずにすぐに対策をする、です。

**Q. 折茂さんが会場を歩かれてる所をよく見かけるのですが、声をかけてもいいも
のが躊躇してしまって感謝の言葉をかけられないです。会場ですれ違う時とか声
かけても大丈夫ですか？一緒に写真撮ってもらえますか？**

いつでも声をかけてください！写真やサインはタイミングによっては難しい時もありますが、
基本的には対応します！

Q. 折茂社長から見て、桜井GMのここがすごい！/ってところありますか？

プレイヤーの時はその瞬間の空気感や予測で動いていたと思いますが、GMになってか
らはよりチーム全体のことを考えて真面目に仕事をしてくれていると感じます。
そしてプレイヤーであった時と同じように強いプレッシャーを受けるGMという立場に、
引退後すぐ適応できていることがすごいと思います。

